

VOYAGES DE CARNAC AUX ILES
Baie de Quiberon
LA SUBLIME



©Thibault Portiel

Un automne sous le signe du bien-être & des festivités *en Baie de Quiberon*

A l'automne, les couleurs chatoyantes et les journées encore ensoleillées invitent au voyage tandis que la Baie de Quiberon sort de sa frénésie estivale. La période idéale pour une parenthèse bien-être ressourçante au coeur des éléments. Forêts mystérieuses, plages et criques préservées, falaises et méandres des rivières sont le décor de séjours 100 % zen. Après la déconnexion, envie d'animations festives ? L'agenda de cet automne s'annonce riche en événements culturels.

Pause thalasso sur la Côte Sauvage

au Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa



©Thibault Portiel

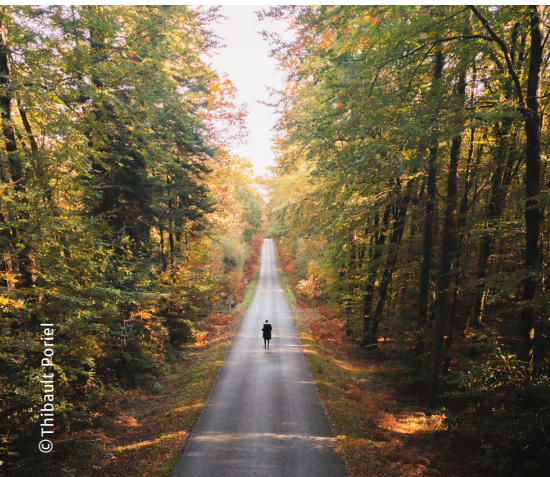
A l'automne, c'est le moment d'aller respirer à plein poumons les embruns marins. Soumise aux assauts de l'océan, la Côte Sauvage offre sur une dizaine de kilomètres une côte découpée, tailladée. Ce littoral harcelé par les vagues et le vent dévoile ses falaises dans un jaillissement d'écume. On vient y admirer criques, récifs, grottes et arches que la marée basse laisse à découvert. A l'automne, par avis de tempête, le spectacle est grandiose !

Pour un séjour 100% iodé, on pose ses valises au Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa. Face à la mer, au bout de

la Presqu'île de Quiberon, ce resort 5* est un magnifique havre de paix et une référence en matière de thalassothérapie. 50 ans maintenant depuis sa création par Louison Bobet, précurseur en la matière, que l'institut s'évertue à faire du bien-être, sa raison de vivre. Ses atouts ? Des marques de cosmétiques expertes, des bilans et programmes connectés, de nouvelles techniques de soins et de lâcher-prise. Dès cet été, le parcours marin et le jacuzzi extérieur sont à découvrir entièrement rénovés, après plusieurs mois de travaux.

Couleurs d'automne & Sylvothérapie

en forêt de Camors



©Thibault Poriel

La forêt domaniale de Camors se révèle dans toute sa splendeur à l'automne, où elle se pare alors de jaune, de rouge et d'ocre. Baptisée la vallée des Korrigans, elle se découvre au fil de ses légendes et des trois circuits à emprunter à pied ou en vélo. Une dizaine de kilomètres à travers les chemins creux et les sentiers longeant les ruisseaux, étangs et fontaines. Un peu partout, menhirs, dolmens et galeries funéraires ajoutent des touches de mystère. A tel point d'ailleurs que l'on prétend même que la forêt de Camors aurait été le domaine de « Barbe Bleue » !



Zoom sur...

La sylvothérapie Pratique ancestrale très populaire au Japon, la sylvothérapie permet de prévenir et de rééquilibrer l'organisme, le mental et les émotions. Comment ? En prenant un bain de forêt. Sous la houlette de Laura Philippot, au milieu des arbres, on pratique la marche respirée, relaxation sensorielle, mouvements et expressions créatives, pour un temps d'harmonisation apaisant. Une belle occasion d'interagir et d'entrer en pleine conscience en relation avec la nature.

Tarif : 30 € par adulte, sur réservation.




Parenthèse bien-être à Carnac :

l'hôtel & Spa

Le Celtique****

On s'offre une parenthèse idyllique dans l'une des 53 chambres ultra cosy de l'hôtel Le Celtique, qui décline une décoration Art Déco dans une ambiance bord de mer. Entre ces murs, une pépite de spa propose plus de 650m² dédiés au bien-être. 7 cabines de soins signés Phytomer, une piscine intérieure chauffée à 29°C, un Lyashi Dôme (sauna japonais) et une incroyable Suite-Spa de 42 m² avec sauna et hammam privés... un rêve éveillé !

Tarif : nuit en chambre double à partir de 136 € en septembre.

 www.hotel-celtique.com/fr

Et pour un séjour 100% bien-être...
Expériences Zen & Fitness à Carnac
jusqu'à fin septembre.



©Christophe Le Potter

A 10h30 tous les mardis et mercredi jusqu'à fin septembre, la Grande Plage de Carnac s'anime pour des séances de bien-être et de sport. Envie de détente, de zen attitude ? Rendez-vous les mardis matins, pour apprendre à relaxer corps et esprit. Plutôt sportif ? Les mercredis matins sont dédiés au fitness, mêlant tonus, fun et endurance. Prévoir serviette, eau, crème solaire et chapeau.

Gratuites, ces animations sont ouvertes à tous.

Agenda d'automne : place aux festivités !

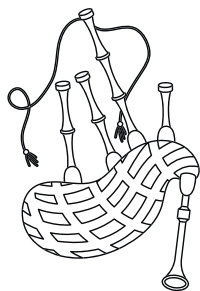
RÉGATE 100% MIXTE ET ENGAGÉE, LA FIFTY FIFTY SAIL CRÉDIT MUTUEL ARKÉA

Du 8 au 10 septembre 2022

Première régata 100% mixte, la Fifty Fifty Sail Crédit Mutuel Arkéa revient pour sa 4^e édition à la Trinité-sur-Mer. Elle rassemblera professionnels et amateurs animés par le plaisir de naviguer. A terre, des moments conviviaux et des temps d'échanges autour de la mixité et de la reconstruction par le sport. Cet événement engagé utilisera les recettes des frais d'inscription pour un programme de reconstruction par la voile pour les femmes victimes de violences.



Edition 2021 en images :
<https://www.youtube.com/watch?v=U8FNJrTdZgY>



La BAIE DE QUIBERON, destination lumineuse

Prenez un peu de terre et beaucoup d'eau. Des villes et villages au parfum salé, des rivières joyeuses, des forêts énigmatiques, des bocages d'un vert tendre, des petites criques secrètes, des alignements de pierres sur lesquels ricoche l'histoire et vous obtiendrez une destination à l'âme singulière, aux contours riches de traditions, à la géographie semée de surprises. La Baie de Quiberon.

De la Presqu'île de Quiberon aux îles de Houat et Hoëdic, de la Ria d'Etel à Locmariaquer, porte d'entrée du Golfe du Morbihan, de la Trinité-sur-Mer à la forêt de Camors, de Carnac et ses alignements au petit port de Saint-Goustan...

La Baie de Quiberon est un morceau de Bretagne situé tout au Sud dont les noms résonnent comme la promesse d'expériences authentiques, de surprises, d'insolite, de culture, de savoir-faire.

Plus d'informations sur les sites internet :
www.baiedequiberon.bzh / www.ot-carnac.fr



© Club Phorfil

FESTIVAL PRESQU'ÎLE BREIZH... ENTREZ DANS LA DANSE !

Du 28 au 31 octobre 2022

Évènement phare de la Presqu'île de Quiberon à l'automne, le festival Presqu'île Breizh, rend un bel hommage à la culture bretonne ! Pour la première fois cette année, trois formations étrangères participeront aussi aux festivités : les Asturies, l'Ecosse et l'Irlande. Place aux cercles et bagadous, ces formations musicales bretonnes composées de bombardes, binious et tambours. Pas moins de 1000 sonneurs et danseurs se retrouveront sur la presqu'île et les îles alentours, pour 4 jours de spectacles, fest noz, feux d'artifice et une grande parade celtique...

14^E ÉDITION D'UN AUTOMNE AUTREMENT

Du 5 octobre au 18 novembre 2022

Près de 80 associations, musées, collectivités, entreprises... proposeront plus de 220 manifestations qui rayonneront sur tout le Pays d'Auray à l'automne. Au programme, de la musique, du chant, des danses, du théâtre, des expositions, des balades, des veillées, des conférences, du cinéma, de l'art culinaire... Populaire, ce festival qui fête sa 14^e édition sera concocté par les acteurs fédérés et engagés au sein de la Maison de Pays Ti Douar Alre.

hémisphère Sud

L'agence épicurieuse

Contacts presse : Yacine Diallo

06 78 64 97 07

y.diallo@agencehemispheresud.com

Claire Delval • 06 78 16 86 88

c.delval@agencehemispheresud.com